

1. Jesteśmy przychodnią i chcemy żebyś u nas **czuł się dobrze i bezpiecznie**.
Na badania wchodzisz z mamą lub tatą. Oni mogą być **zawsze przy Tobie**.
2. Przed badaniem **fizjoterapeuta wytłumaczy** Ci co będzie robił i dlaczego.
3. Fizjoterapeucie **możesz powiedzieć wszystko**. On jest tu po to, **żeby Ci pomóc**.
4. Wiedza o tym, co Ci dolega, czego się obawiasz lub wstydzisz może być **bardzo ważna. Dzięki tej wiedzy** będziemy mogli Ci pomóc jak najlepiej.
5. Wszystkim osobom z naszej przychodni **możesz zadawać pytania. Chętnie na nie odpowiadają**.
6. Nikt nie może na Ciebie krzyczeć, wyśmiewać się z Ciebie, dotykać Cię bez Twojej zgody, ani fotografować.
7. Cokolwiek dzieje się w Twoim życiu **nie jesteś sam**. Poniżej są **całodobowe numery** telefonów do osób, którym możesz zaufać:
 - a) Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „**Niebieska Linia**”: **800 120 002**
 - b) Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży czynny całą dobę przez cały tydzień. Jeśli tego potrzebujesz zadzwoń: **116 111**.
 - c) Rzecznik Praw Dziecka prowadzi darmowy, całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania: **800 12 12**
8. Telefonując pod wskazane numery telefonów **możesz porozmawiać o wszystkim**: o przyjaźni, miłości, dojrzewaniu, kontaktach z rodzicami, rodzeństwem, problemach w szkole, czy emocjach, których doświadczasz. **Możesz uzyskać pomoc** w sytuacji, kiedy czujesz się dyskryminowany, kiedy doświadczasz przemocy lub jesteś jej świadkiem.

UWAGA! Przeczytaj uważnie:

1. Jeśli w domu, w szkole lub w przychodni spotkało Cię coś **czego nie akceptujesz, śmiało nam o tym powiedz**.
2. Jeśli ktoś Cię **skrzywdził** albo zachował się w sposób nieodpowiedni **możesz poprosić nas o pomoc**.
3. Jeśli coś Cię **martwi**, niepokoi albo masz tajemnicę, z którą źle się czujesz, **możesz z nami o tym porozmawiać i poprosić nas o pomoc**.
4. **Postaramy się rozwiązać Twój problem i zapewnić Ci bezpieczeństwo**.